

「わかやま健康と食のフェスタ2019」 in ねんりんピック 開催要領

1 趣旨

生涯にわたり健康を保つための重要なポイントは栄養、運動、社会参加です。この3つを柱とした具体的な取組の普及・啓発として、健康増進や食育推進に関わる団体、企業と連携し、健康に関する特色のある活動の紹介や、自らの健康状態を把握できる体験の場を通して、県民の健康意識の高揚を図るとともに、食事バランスガイドを参考とした食事例や県産農畜水産物の紹介を通じ、食育・地産地消を推進する「わかやま健康と食のフェスタ2019」を開催します。

なお、当フェスタについては、本年11月に開催する「ねんりんピック紀の国わかやま2019」の関連事業として位置づけています。

2 開催日時

2019年11月9日（土）から11月11日（月）の3日間
午前10時から午後5時まで（ただし、最終日については午後4時まで）

3 開催場所

和歌山ビッグホエール（和歌山市手平二丁目1-1）

4 主催

ねんりんピック紀の国わかやま2019実行委員会

5 主管

和歌山県

〔福祉保健部福祉保健政策局ねんりんピック推進課、
福祉保健部健康局健康推進課、農林水産部農業生産局果樹園芸課〕

6 内容

- (1) 健康チェック、健康相談
- (2) 食育に関わる情報提供
- (3) 健康川柳優秀作品の展示・表彰

7 問い合わせ先

ねんりんピック紀の国わかやま2019実行委員会事務局

〒640-8585

和歌山市小松原通一丁目1番地 和歌山県庁東別館5階

福祉保健部福祉保健政策局ねんりんピック推進課内

TEL:073-441-2574 FAX:073-436-1570